



CIRCULAR 05/2021

CONVOCATORIAS JORNADAS TÉCNICAS PRONATREN MARZO 2021

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los/as siguientes atletas y sus entrenadores/as a las siguientes jornadas técnicas durante el mes de marzo de 2021:

Sector: Medio-Fondo y Fondo & Perfeccionamiento Cross

Técnicos: Juan José Vizcay y Ayrton Azcue

Lugar: Burlada

Fecha: Domingo 7 de marzo de 2021

Hora: 11:00 hrs

RESUMEN DE SESIÓN A REALIZAR:

- 11:00 Reunión con los atletas y explicación del test de confirmación del test de VAM
- 11:05 Trote calentamiento por la Nogalera
- 11:20 Calentamiento general (técnica y movilidad)
- 11:35 Test confirmación del Test VAM Leger
- 13:00 Finalización de la jornada

ATLETAS CONVOCADOS: Se convoca a los atletas indicados y a sus entrenadores

SUB16 FEM.

- 1 Alduan Martínez, María Ribera Atletico 2007
- 2 Paternain Hernández, Nahia Hiru Herri 2007
- 3 Abadía Gil, Andrea Ribera At. 2006
- 4 Cuadrado Aramendía, Irati CAD Tafalla 2006
- 5 Aguerri González, Niobe Hiru-Herri 2006
- 6 Pereira Callejas, Carlota Ribera At. 2006
- 7 Castro León Marta Grupompleo Pat 2007
- 8 Genbe Otxotorena Itxaso Grupompleo Pat 2007

SUB16 MASC.

- 1 Mendioroz Zaro, Aiert Hiru-Herri 2006
- 2 Abad García, Mikel San Adrián 2006
- 3 Domeño Osaba, Aimar Hiru-Herri 2007
- 4 Martínez Inga, Adrián GANA 2006
- 5 Arribas Sabalza, Miguel Hiru-Herri 2006
- 6 Sanz de Acedo Redín, Beñat Hiru-Herri 2007
- 7 Caño Calvo, Iker Hiru-Herri 2006
- 8 Alonso Urriza, Ion Hiru-Herri 2006



SUB18 FEM.

- 1 López-Roso Ríos, Jennifer C.A. Iranzu 2005
 - 2 Martínez Urtasun, Ariane Hiru-Herri 2005
 - 3 San Miguel Celayeta, Saioa Grupompleo PAT 2005
 - 4 Martínez Sarria, Lorena Ribera At. 2004
 - 5 Senosiain Lostado, Amaia Hiru-Herri 2004
 - 6 García Muñoz, Maixabel Hiru-Herri 2005
 - 7 Olaizola Zabalza, Nahia Hiru-Herri 2005
 - 8 Piedrafita Sanroman, Alicia Barañain 2005
- [Agramonte Ucar, Marina Ribera At. 2004](#)

SUB18 MASC.

- 1 Andueza Valencia, Julen C.A. Iranzu 2004
 - 2 Ayape Leoz, Asier Hiru-Herri 2004
 - 3 Chocarro Beroiz, Unax Hiru-Herri 2005
 - 4 Urquizu Diego, Aimar Ardoi 2004
 - 5 Ros Laborra, Asier Grupompleo PAT 2004
 - 6 Puyol Irisarri, Oier Grupompleo PAT 2005
 - 7 Jiménez Jiménez, Héctor Ribera At. 2005
 - 8 Díez Rodríguez, Javier Hiru-Herri 2005
- [De Juan Amátrian, Adrián Cad Tafalla 2005](#)
- [Martínez Marton, Gustavo Ribera At. 2005](#)

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: Salto de Longitud

Técnico: François Beoringyan

Lugar: Larrabide

Fecha: 14 de marzo

Hora: 11:00 hrs

Atletas convocados/as:

ANDREA ARILLA LUQUI
ANE ALGARRA GAYA
NAROA BUJANDA HUARTE
IRENE ARBIZUN HEVIA
LORENA PÉREZ RUIZ
LENA SOLCHAGA DIEZ
PAULA GIL MORENO
IRATXE TEJERO HERNANDEZ
LAURA VICENTE ZUMEL

DANIEL IRAIZOZ MARTINEZ
MIKEL MENDIBURU ETXENIKE
JON ELORZA ECHEVERRIA
JUAN CEBELLAN MARTINEZ
MARCOS MONEO FORONDA
MIKEL PIO AYMERICH
DIEGO AMEZTROI MELON
MIKEL ARAMBURU ROMEO
ARITZ GOÑI VILLAR

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

Sector: velocidad y vallas

Técnico: Iván Marco

Lugar: Larrabide

Fecha: 21 de marzo

Hora: 11:00 hrs

Programación de la jornada: Test Multisaltos, multilanzamientos y fuerza máxima(elaboración de un perfil fuerza velocidad)

Atletas convocados/as:

Sarasola Higuero, Iratxe (Pamplona Atletico)
Garralda Ruiz, Irenia (GANA)
Torrecilla de Blas, Blanca (Pamplona Atletico)
Diaz de Cerio Cantero, Lucía (GANA)
Eransus Ruiz, Naroa (Hiru-Herri)
Algarra, Ane (Tafalla)
Lecumberri, David (GANA)
Carla Romera (Pamplona Atlético)
Peragón, Hugo (Pamplona Atletico)
Muro, Asier (GANA)
Ruiz Bruque, Miguel Angel (Ribera Atlético)
Recio, Daniel (Pamplona Atlético)
Yoldi, Unai (Pamplona Atletico)
Solchaga, Nuara (Hiru-Herri)
Marqués, Claudia (Ribera Atlético)
Salinas, Juan (Pamplona Atlético)

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: Triple Salto

Técnico: François Beoringyan

Lugar: Larrabide

Fecha: 21 de marzo

Hora: 11:00 hrs

Atletas convocados/as:

ANDREA A RILLA LUQUI
NAROA BUJANDA HUARTE
ARIANE SANZOL URRRA

IÑIGO BURGUETE DE LA IGLESIA
IMANOL ILUNDAIN LARRIÓN
IKER VILLANUEVA BLANCO
JULEN GARCIA URIAQUE
RAUL PLANAS LINARES
URKO BLAZQUEZ URTIAGA
MARCOS MONEO FORONDA

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: Lanzamientos- Jabalina

Técnico: Idoia Mariezkurrena

Lugar: Larrabide

Fecha: 27 de marzo

Hora: 16.00 hrs

Atletas convocados/as:

CATEGORÍA SUB 16

ATLETA	CLUB
Belén García Fraile	Dep Tafalla
Sofía Martínez Ruiz	Grupompleo Pat
Ohiane Caballero garcía	Dep Tafalla
Irene Martínez Burgos	Ribera At
June Arbizu lapieza	Grupompleo Pat
Nerea Sarasa Mendioroz	Grupompleo Pat
Iker Villanueva Blanco	GANÁ
Iñigo Aranaz Mediel	Grupompleo Pat
Iñaki Azpiroz Alvero	Grupompleo Pat
Iker Urío Ezquer	Grupompleo Pat

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: Marcha

Técnico: Marisa Marcotegui

Lugar: Larrabide

Fecha: 28 de marzo

Hora: 9:30 hrs

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
Maidier Etxeberria Lizarbe	Grupompleo Pat
Nerea Cabezón Azpiroz	Grupompleo Pat
Adriana Ibarrola Goicoechea	Grupompleo Pat
Leyre Ezquerria Cantero	Grupompleo Pat
Naiara Molinero Apellaniz	Grupompleo Pat
Iratxe Alonso Ibarrola	Grupompleo Pat
Ane Alzorritz Santamaria	GANÁ
Javier Santana Garcia	Grupompleo Pat
Iñigo Aranaz Mediel	Grupompleo Pat
Unai Aguado Loperena	Grupompleo Pat

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

Sector: Lanzamientos- Disco
Técnico: Idoia Mariezkurrena
Lugar: Larrabide
Fecha: 28 de marzo
Hora: 10.30 hrs

Atletas convocados/as:
CATEGORÍA SUB 18

ATLETA	CLUB
Leixuri Etxaide Arbizu	Grupompleo Pat
Lorea Genbe Otxotorena	Grupompleo Pat
Patricia Recio Martinez	Grupompleo Pat
Blanca Jurado Fernandez	Ederki
Favour Omoruyi Egharevba	Hiru Herri
Augusto Branchi Borquez	Grupompleo Pat
Mikel Mendiburu Mujika	Hiru Herri
Miguel Pilsten	Grupompleo Pat

Sector: Lanzamientos- Disco
Técnico: Idoia Mariezkurrena
Lugar: Larrabide
Fecha: 28 de marzo
Hora: 11.30 hrs

Atletas convocados/as:
CATEGORÍA SUB 16

ATLETA	CLUB
Paula Ventura Marino	Ederki
Nerea Lechado Goñi	Hiru Herri
June Arbizu Lapieza	Grupompleo Pat
Sofia Martinez Ruiz	Grupompleo Pat
Sandra Goñi Osés	Dep Tafalla
Itxaso Genbe Otxotorena	Grupompleo Pat
Iñigo Aranaz Mediel	Grupompleo Pat
Marcos Lizaso Briones	Hiru Herri
Eneko Barberena Arellano	Hiru Herri
Rodrigo López Pérez	GANa



Sector: Lanzamientos- Peso

Técnico: Idoia Mariezkurrena

Lugar: Larrabide

Fecha: 28 de marzo

Hora: 12.45 hrs

Atletas convocados/as:

CATEGORÍA SUB 16

ATLETA	CLUB
Iker Villanueva Blanco	GANÁ
Aitor Fuertes Aragón	Grupompleo Pat
Miguel Arribas Sabalza	Hiru Herri
Jorge Escartin Muniesa	Grupompleo Pat
Izai Figueiras Fuertes	Grupompleo Pat
Cristina Pérez Medrano	Ribera At
Alexia Fontan Silva	Dep Tafalla
Precious Isaac Osaro	GANÁ
Naiara Aragón Doiz	Ribera At
Paula Ventura Marino	Ederki
Irene Martinez Burgos	Ribera At

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es